

## CHECKLISTE FÜR IHREN **BERUFLICHEN NEUANFANG**

**Bedenken Sie die Punkte gut und reflektieren Sie sich, um zu einem zufriedenstellenden Ergebnis zu kommen.**

- Achten Sie auf körperliche und seelische Alarmzeichen
- Suchen Sie nach der Ursache Ihrer Unzufriedenheit
- Versuchen Sie, durch eigene Veränderungen, Ihre Situation zu verbessern
- Definieren Sie Ihre persönlichen Ziele. Sowohl beruflich als auch privat
- Schauen Sie, was Sie Ihrem beruflichen Ziel näherbringen könnte
- Behalten Sie zunächst alle Optionen im Kopf. Schließen Sie nichts voreilig aus.
- Finden Sie mit Ihren Stärken Ihren neuen Traumberuf
- Fokussieren Sie sich auf sich selbst und Ihre Ziele
- Versuchen Sie finanzielle Rücklagen als Puffer zu bilden
- Setzen Sie Ihre Prioritäten um und ziehen Sie ggf. rechtzeitig Konsequenzen